

---

## **Safe at School®: durante COVID-19: Recomendaciones para el aprendizaje virtual**

---

La campaña Safe at School® de la Asociación Americana de Diabetes® (ADA por sus siglas en inglés) ofrece recomendaciones y sugerencias para los padres, tutores, estudiantes y escuelas en un esfuerzo para asegurar la salud y seguridad de los estudiantes con diabetes durante la pandemia COVID-19. Estas recomendaciones proporcionan orientación para apoyar una transición adecuada del manejo seguro de diabetes y los cuidados del hogar a la escuela. La decisión de que tu niño/a asista a la escuela en persona, reciba enseñanza remota o en línea o use un modelo alternativo, es una decisión personal que debe estar basada en la información disponible en la actualidad y una evaluación del riesgo individual en consulta con el proveedor de cuidados de diabetes de tu niño/a. Las recomendaciones a continuación se enfocan en la exploración de la realidad actual de la opción de aprendizaje virtual que muchos distritos escolares han implementado.

Los derechos legales de un estudiante con diabetes no cambian durante una pandemia. Las escuelas y las familias deben trabajar juntas para crear un ambiente de aprendizaje que apoye, sea saludable y seguro para proporcionar a los estudiantes con diabetes la habilidad de aprender y tener acceso a todas las actividades auspiciadas por la escuela iguales a sus compañeros sin diabetes.

Los estudiantes con diabetes deben tener un Plan 504, un Programa de educación individualizada (IEP por sus siglas en inglés) u otro plan por escrito de adaptaciones independientemente del modo de enseñanza de la escuela. La lista de consideraciones a continuación puede ser incluida en el plan de un estudiante con diabetes matriculado en aprendizaje virtual.

- Agenda citas médicas frecuentes de diabetes o visitas de cuidado con la enfermera u otro asesor escolar.
- Trabaja junto con la enfermera escolar y el proveedor de diabetes del estudiante para identificar recursos en la comunidad que sirvan como apoyo adicional para el estudiante en caso necesario.
- Asegúrate de la inclusión de tu hijo (a) en todas las actividades auspiciadas por la escuela y que estas incluyan apoyo del personal escolar para el manejo de la diabetes en caso necesario.
- Permisos de ausencia para días de enfermedad y citas médicas sin penalización.
- Permisos para tomar descansos para retirarse de la sesión de clases en línea para el manejo de su diabetes y el uso del sanitario sin penalización.
- Permisos para tomar descansos para retirarse de la sesión de clases en línea si está experimentando visión borrosa debido a hiper o hipoglicemia sin penalización.
- Permisos para que el estudiante apague su cámara para mantener la privacidad para manejar la diabetes sin penalización.

*Continúa >>*

---

## **Safe at School®: durante COVID-19: Recomendaciones para el aprendizaje virtual**

---

- Agenda citas médicas frecuentes de diabetes o visitas de cuidado con la enfermera u otro asesor escolar.
- Trabaja junto con la enfermera escolar y el proveedor de diabetes del estudiante para identificar recursos en la comunidad que sirvan como apoyo adicional para el estudiante en caso necesario.
- Asegúrate de la inclusión de tu hijo (a) en todas las actividades auspiciadas por la escuela y que estas incluyan apoyo del personal escolar para el manejo de la diabetes en caso necesario.
- Permisos de ausencia para días de enfermedad y citas médicas sin penalización.
- Permisos para tomar descansos para retirarse de la sesión de clases en línea para el manejo de su diabetes y el uso del sanitario sin penalización.
- Permisos para tomar descansos para retirarse de la sesión de clases en línea si está experimentando visión borrosa debido a hiper o hipoglicemia sin penalización.
- Permisos para que el estudiante apague su cámara para mantener la privacidad para manejar la diabetes sin penalización.
- Permiso para grabar todas las sesiones de clases en línea para que el estudiante pueda tener acceso a las clases a otras horas si ha estado ausente o se ha retirado del salón de clases.
- Permiso para que el estudiante consuma alimentos y tome líquidos frente a la computadora en el salón de clases.
- Garantizar un método de comunicación, como una ventana de chat, para avisar al maestro sus necesidades y cuidados de diabetes.
- Permiso de adaptaciones que “detengan el reloj” para el tratamiento de hiper o hipoglucemia durante el transcurso de algún examen sin penalización.
- Permisos para la recalendarización de exámenes si el estudiante tiene constantemente hiper o hipoglicemia.

Puedes encontrar más información en [diabetes.org/safeatschool](https://diabetes.org/safeatschool)